

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК
09/06

Масса порции/
авырлыгы

Энергетическая
ценность
(ккал)

ДУШӘМБЕ
09/06

ЗАВТРАК

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

ИРТӘНГЕ АШ

Бутерброд с сыром

30/5

20/5

18,13

18,13

Сырлы ак күмәч

Каша молочная

"Геркулесовая" (жидкая) с
маслом

200/3

150/3

192,50

149,34

Сөтле-майлы солы
боткасы

Какао с молоком
полусладкое

180

150

96,00

80,00

Сөтле какао

ИТОГО

306,63

247,47

2 ЗАВТРАК

2 ИРТӘНГЕ АШ

Сок фруктовый разливной

100

100

42,40

42,40

сок

ИТОГО

42,40

42,40

ОБЕД

ТӨШКЕ АШ

Винегрет из овощей

50

40

55,63

44,50

Винегрет

Суп картофельный клецками
с мякотью птицы

200/15

150/10

184,04

132,32

Пешерелгән кош ите
белән умач ашы

Котлеты "Челнинские"

75

50

239,68

159,79

Кәтлит

Пюре из бобовых "Янтарное"

130

110

227,34

192,37

Боламык

Напиток "Фруктово-ягодный"
из сухофруктов

200

150

79,92

59,94

Кипкән жимеш эчемлеге

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/41,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

ИТОГО

919,21

721,52

ПОЛДНИК

КИЧКЕ ӘБӘД

Молоко кипяченое

130

100

73,10

56,23

Кайнаган сөте

ИТОГО

73,10

56,23

УЖИН

КИЧКЕ АШ

Омлет натуральный

105

105

161,50

161,50

Йомырка тәбәсе

Каша гречневая вязкая

130

110

143,60

121,51

Карабодай боткасы

Чай полусладкий с печеньем
сахарным

200/18

150/18

152,93

147,56

Сөтле баллы чәй
печенҗе

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

ИТОГО

505,49

478,03

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1 846,83

1 545,65

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ

158,45 (САД)

125,81 (ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>10/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>10/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Суп молочный с рисом	200	150	111,99	84,00	Сөтле дөгә ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<i>225,70</i>	<i>184,28</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Свежесть "	50	40	49,27	39,42	Салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары
Макароны отварные	130	110	183,46	155,24	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>731,96</i>	<i>644,61</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			<i>77,78</i>	<i>67,41</i>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кәтлит
Рагу овощное	130	110	115,13	97,42	Яшелче рагуы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>263,08</i>	<i>217,04</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1 340,92</i>	<i>1 155,74</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.



СРЕДА

11/06

Масса порции/
авырлыгы

Энергетическая
ценность
(ккал)

ЧӨРШӘМБЕ

11/06

ЗАВТРАК

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

ИРТӘНГЕ АШ

Бутерброд с маслом

30/5

20/5

33,10

33,11

Майлы ак күмәч

Яйцо вареное

1 шт

1 шт

67,44

67,44

Пешкән йөмырка

Каша молочная пшеничная с
маслом

200/3

150/3

230,02

177,48

Сөтле-майлы бодай
боткасы

Какао с молоком
полусладкое

180

150

96,00

80,00

Сөтле какао

ИТОГО

426,56

358,03

2 ЗАВТРАК

2 ИРТӘНГЕ АШ

Сок фруктовый разливной

100

100

42,40

42,40

сок

ИТОГО

42,40

42,40

ОБЕД

ТӨШКЕ АШ

Борщ с капустой и
картофелем со сметаной

200/10

150/5

94,33

66,74

Каймаклы борщ ашы

Биточки рыбные "Морячка"

75

50

144,53

71,01

Балык биточкалары

Пюре картофельное

130

110

104,38

88,32

Бәрәңге боткасы

Огурец свежий порциями

30

20

9,86

6,57

Өлешле кыяр

Кисель из концентрата
полусладкий

200

150

86,30

64,73

Кесәл

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/41,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

ИТОГО

572,00

429,97

ПОЛДНИК

КИЧКЕ ӘБӘД

Молоко кипяченое

130

100

73,10

56,23

Кайнаган сөте

ИТОГО

73,10

56,23

УЖИН

КИЧКЕ АШ

Десерт фруктовый Яблоко

100

100

41,20

41,20

Алма

Тефтели из птицы с соусом
томатным

60/30

60/30

166,34

166,34

Соуста белән кош
итеннән тефтели

Каша ячневая вязкая

130

110

117,47

99,40

Арпа боткасы

Чай полусладкий с печеньем
сахарным

200/18

150/18

152,93

147,56

Баллырак чәй, печенже

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

ИТОГО

525,40

501,96

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1 639,46

1 388,59

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ

158,45 (САД)

125,81 (ЯСЛИ)